

EL CANAL DEL PACIENTE PRESENTA: SU CIRUGÍA: ANTES, DURANTE Y DESPUÉS

Narrador

Cada año, 15 millones de personas en los Estados Unidos se someten a una intervención quirúrgica por una variedad de razones. Una operación puede aliviar o prevenir un dolor, cambiar el curso de una enfermedad o mejorar el funcionamiento del cuerpo. Pero sin importar cuál sea la razón de la operación, los pacientes quirúrgicos pueden seguir ciertos pasos importantes para lograr el mejor resultado posible.

Thomas Russell, MD FACS, Director Ejecutivo, Universidad Americana de Cirujanos

“Todos nosotros, a lo largo de nuestras vidas, probablemente pasaremos por una operación algún día. Y cuando ello suceda, será mejor que usted esté preparado.”

Narrador

El doctor Thomas Russell es el director ejecutivo de la Universidad Estadounidense de Cirujanos y ejerció como cirujano por 35 años.

Thomas Russell, MD FACS, Director Ejecutivo, Universidad Americana de Cirujanos

“Yo creo que se trata de la educación. Se trata de la comunicación, y se trata de la participación. Y si uno hace todo eso, obtendrá un buen resultado.”

Narrador

Sin importar cuál sea la operación quirúrgica recomendada, el conocimiento es poder.

W. Barsoum, MD, – Cirujano Ortopédico, Clínica de Cleveland en Ohio

“El conocimiento es la clave para una recuperación rápida. Cuánto más uno sabe sobre lo que puede pasar, menos sorpresas tendrá.”

Narrador

El doctor Barsoum es un cirujano ortopédico en la Clínica de Cleveland en Ohio, que se especializa en operaciones de rodilla y de cadera.

Wael Barsoum, MD– Cirujano Ortopédico, Clínica de Cleveland en Ohio

“Consiga toda la información que pueda, no sea tímido, pregúntele a su doctor, hable con el internista que lo ayudó a prepararse para su cirugía, hable con el anestesiólogo, consiga toda la información que pueda a través de ellos, para que cuando llegue el día de la cirugía, nada le sorprenda.”

EL CANAL DEL PACIENTE PRESENTA: SU CIRUGÍA: ANTES, DURANTE Y DESPUÉS

Narrador

La información importante que los pacientes deberían saber antes de una operación se divide en cinco categorías:

- 1) Elegir al cirujano apropiado
- 2) Qué hacer en casa antes de la operación
- 3) Qué sucede en el hospital antes de la intervención
- 4) Qué pasa en el hospital después de la operación
- 5) Qué hacer en casa después de la operación

El cirujano indicado es alguien especializado en su condición, alguien que lo cuida a usted, alguien que lo tranquiliza y alguien que lo alienta a hacer tantas preguntas como usted quiera.

Douglas Boyd, MD, Cirujano Cardiorácico, Clínica de Cleveland, Weston, Florida

“La cirugía no es algo que alguien le hace a un paciente. Es una asociación. Ambos deben pasar por esto, y realmente deben formar un equipo para tener la mejor oportunidad de lograr el éxito.”

Narrador

El doctor Douglas Boyd es un cirujano cardiorácico en la Clínica de Cleveland al sur de la Florida.

Douglas Boyd, MD, Cirujano Cardiorácico, Clínica de Cleveland, Weston, Florida

“Me alegra cuando los pacientes examinan a nuestra institución. Me alegra cuando los pacientes examinan mi historial y a mí personalmente, porque sé que cuánto más miren mejor nos veremos, y yo acepto con gusto ese tipo de escrutinio.”

Narrador

Uno de los pacientes del doctor Boyd es Brian Stafford, un ex agente del Servicio Secreto y ex director del Servicio Secreto.

Brian Stafford, Paciente

“En el Servicio Secreto, donde pasé 31 años, ése era nuestro mantra -- uno de ellas -- estar preparado, y yo personalmente encaré a la cirugía exactamente del mismo modo.”

Narrador

Brian parecía estar en buena condición física. Corría 10 millas por día, y él no presentaba ningún síntoma aparente de que su salud estaba decayendo. Pero con un fuerte antecedente familiar de enfermedades coronarias, su doctor le

EL CANAL DEL PACIENTE PRESENTA: SU CIRUGÍA: ANTES, DURANTE Y DESPUÉS

sugirió un cateterismo cardiovascular. Para sorpresa de Brian, el mismo reveló la presencia de cuatro arterias al corazón que estaban obstruidas.

Brian Stafford, Paciente

“Una de las obstrucciones era casi del 80%.”

Narrador

Aunque Brian no necesitaba operarse de inmediato, él no quiso posponerlo, y empezó a buscar el mejor cirujano para su enfermedad.

Brian Stafford, Paciente

“Mi investigación fue extensa, probablemente mucho mayor de lo que el doctor Boyd esperaba.”

Narrador

Después de que él y su mujer se reunieran varias veces con el doctor Boyd, supieron que habían encontrado a su cirujano.

Brian Stafford, Paciente

“El siempre fue paciente, siempre fue claro, siempre respondió a todas nuestras preguntas. Digo, yo le pregunté de todo desde, "¿Cuántas operaciones como esta realizó?" Hasta cuáles son sus credenciales académicas. Entré a su vida personal. Quería saber todo sobre eso. Y, básicamente, comprendí que él es de los mejores que hay. No hay nadie mejor.”

Sonido Natural

“¿Hoy estás contento?”

Narrador

Michelle y Patrick Hanrahan sólo vieron una vez a su cirujano pediátrico, el doctor Jeffrey Upperman, antes de decidir que él era la persona indicada para operar a su hijo, Devin.

Michelle Hanrahan, Madre del Paciente

“Nos reunimos con él, y creíamos que nuestra reunión duraría 10 minutos, y terminó durando unas 2 horas, y él fue maravilloso. Nos educó por completo sobre las opciones que había y la situación de Devin y los objetivos. Y para el final de la reunión, nos alegró que él fuera el doctor que Devin tendría para su cirugía.”

Narrador

El doctor Upperman es profesor y Director de Trauma en el Hospital de Niños de la Universidad del Sur de California en Los Angeles.

EL CANAL DEL PACIENTE PRESENTA: SU CIRUGÍA: ANTES, DURANTE Y DESPUÉS

Jeffrey Upperman, MD, FACS, Children's Hospital, Los Angeles

“Creo que una de las cosas que hemos aprendido en este último tiempo, gracias a la Universidad Estadounidense de Cirujanos y otras organizaciones, es que las familias que están preparadas para las operaciones tienen mejores resultados.”

Narrador

Devin, de 19 años de edad, tiene parálisis cerebral, una condición que le dificulta la posibilidad de expresarse verbalmente.

Patrick Hanrahan, Padre del Paciente

“Siempre me sorprendió que él pudiera tener tal buena actitud en la vida estando atrapado dentro de su cuerpo que no le permite comunicarse como a ustedes y a mí.”

Narrador

Devin, quien utiliza un perro de asistencia, desarrolló una severa dificultad para tragar, y pasará por una operación para mejorar esa situación.

Jeffrey Upperman, MD, FACS, Children's Hospital, Los Angeles

“El caso de Devin será una gastrostomía laparoscópica con tubo de alimentación. Esencialmente, lo que eso involucra es la colocación de una sonda plástica en el estómago a través de la pared abdominal.”

Narrador

Una vez que uno elige a su cirujano, el próximo paso es entender exactamente qué se debe esperar en los días anteriores a la operación y qué se debe esperar después, en el hospital y en casa. De la mejor manera que esto se logra es con una reunión entre el paciente y el doctor antes de la operación o, en el caso de Devin, con el paciente y con sus padres.

Jeffrey Upperman, MD, FACS, Children's Hospital, Los Angeles

“Creo que la importancia de la reunión entre el paciente y el doctor antes de una operación es clave. Creo que así se permite que el paciente, por un lado, entienda al doctor y entienda su experiencia y actitudes, cuál es su filosofía, cuáles son sus principios, qué técnicas usará, y cómo serán cuidados, no sólo antes de la operación, sino también durante y después de la operación.”

Narrador

Las reuniones preoperatorias le permiten al cirujano obtener la información necesaria, indicar las expectativas y los pasos a seguir, y brindar a los pacientes la oportunidad de hacer todas las preguntas que les surjan.

EL CANAL DEL PACIENTE PRESENTA: SU CIRUGÍA: ANTES, DURANTE Y DESPUÉS

Jeffrey Upperman, MD, FACS, Children's Hospital, Los Angeles

“Estar preparado para una cirugía no sólo supone la obtención de información fundamental sobre la enfermedad y la operación en cuestión, también supone la comprensión de lo que puede salir bien y de lo que puede salir mal.”

Narrador

Los cirujanos realizarán un repaso minucioso de todas sus medicinas -- recetadas y compradas sin receta -- además de cualquier otro remedio herbal suplementario y vitaminas. También le dirán qué medicinas debe tomar o cuáles debe evitar el día de su intervención quirúrgica.

W. Barsoum, MD– Cirujano Ortopédico, Clínica de Cleveland en Ohio

“De nuevo, el conocimiento es la clave. Nunca se equivocará por dar más información de la que crea necesaria.”

Narrador

Los pacientes que están por entrar al hospital para una operación también deberían tener un defensor -- un familiar o amigo que va con ellos al hospital y les sirve como su voz, si es necesario, antes, durante o después de la intervención.

Jeffrey Upperman, MD, FACS, Children's Hospital, Los Angeles

“Y yo definiré a un "defensor" desde un trabajador social, un traductor o hasta abogados que de hecho trabajan en esta institución. A veces los padres jóvenes necesitan que alguien esté de su lado. Entonces alentamos a las familias a traer a otros familiares que pueden tener una formación médica o que no tengan ningún tipo de formación médica.”

Narrador

Los defensores de Devin -- sus padres, Michelle y Patrick -- estaban a su lado el día de la operación, listos para enfrentar el día monumental que les esperaba. Eso, a continuación.

Narrador

Llegó el día de la operación de Devin, y él está por entrar al hospital. El sabe qué es lo que puede esperar, y está listo.

Jeffrey Upperman, MD, FACS, Children's Hospital, Los Angeles

“¿Qué pasa el día de la cirugía? El día de Devin comenzará como el día de todos nuestros niños que vienen para una cirugía electiva, en el mismo día. Devin se presentará en el área de administración. El será identificado por nuestro personal, y desde allí en adelante, le darán un brazalete con su nombre.”

EL CANAL DEL PACIENTE PRESENTA: SU CIRUGÍA: ANTES, DURANTE Y DESPUÉS

Sonido Natural

“Eso se ve correcto... ‘Devin Hanrahan.’ Puedes ponerte el brazalete.”

Jeffrey Upperman, MD, FACS, Children’s Hospital, Los Angeles

“Y eso en cierta forma es nuestro primer paso en debida diligencia para asegurarnos de que todos sepan quién es Devin. Y él pasará por unos cuantos controles durante su día de operación para asegurarse de que Devin de hecho es Devin. Eso suena como algo simple, pero es algo necesario.”

Narrador

En el área preoperatoria, los pacientes de cirugía reciben un último repaso de las enfermeras para reexaminar su identidad y para asegurarse de que ninguna otra cosa comprometa que el paciente esté listo para la operación.

Sonido Natural

“Una vez más, dime qué te harán hoy.”

“Un reemplazo parcial de la rodilla izquierda.”

“Bien.”

Narrador

El paciente David Armor es un diseñador ingeniero jubilado de 81 años de edad que vive en Erie, Pensilvania. David y su esposa han venido a la Clínica de Cleveland en Ohio para que a él reciba un reemplazo parcial de su rodilla.

Sonido Natural

“¿Hoy te operarán de la rodilla izquierda?”

“Sí.”

“¿Es un reemplazo parcial de la rodilla izquierda?”

“Correcto.”

“Bien, de acuerdo.”

Narrador

En el preoperatorio, los pacientes conocen a su equipo de enfermeras de cirugía.

Lori DeWitt, RN, Enfermera Quirúrgica, Clínica de Cleveland, Cleveland, Ohio

“Preoperatoriamente, los pacientes entran para cirugía ese mismo día, y el deber de esa enfermera es asegurarse de que todo esté listo, que ellos tengan los documentos necesarios, que ellos tengan los exámenes necesarios para que ese paciente pueda pasar por la cirugía sin problemas. Entonces se están asegurando que hay un examen físico, que hay un consentimiento registrado, que si se precisan pruebas sanguíneas o un ECG, se aseguran de que eso esté disponible y listo para empezar, se aseguran de que el paciente no esté enfermo, pasan cualquier información pertinente al anesthesiólogo, se aseguran de que hayan tomado su medicación.”

EL CANAL DEL PACIENTE PRESENTA: SU CIRUGÍA: ANTES, DURANTE Y DESPUÉS

Sonido Natural

“¿Qué tipo de cirugía te harán hoy?”

“Un reemplazo parcial de la rodilla izquierda.”

Narrador

Durante el preoperatorio, los pacientes hablan con el anesthesiologo y con el equipo de anestesia mientras preparan al paciente para la cirugía.

Cherie Fisher, MD, Anestesióloga, Clínica de Cleveland

“Creo que somos la persona que se asegura de que el paciente esté seguro. Somos la persona que se asegura de que el paciente esté a salvo durante la anestesia, que salga de la anestesia, que se duerma, que se despierte, y nos aseguramos de que no sientan ningún dolor, que no noten nada, y que estén dormidos durante la cirugía.”

Narrador

La doctora Cherie Fisher es una anesthesiologa del personal de la Clínica de Cleveland en el sur de la Florida.

Cherie Fisher, MD, Anestesióloga, Clínica de Cleveland

“En el área preoperatoria, lo primero que me gusta hacer es asegurarme de que tengo a la persona correcta, por ello lo primero que hago es presentarme y asegurarme de que es el paciente correcto de la cirugía. A continuación, lo que me gusta hacer es mirar el consentimiento y asegurarme de que el consentimiento y lo que se le realizará al paciente -- su operación -- ambos sean correctos, y también me aseguro de que el cirujano marcó dónde se le realizará la cirugía. Eso es lo que hago primero. Después, tomo el historial y el examen físico del paciente, para asegurarme de que conozco todos sus problemas médicos, si están tomando alguna medicación, si tienen algún tipo de alergias, y además me aseguro de que el paciente no tuvo ninguna complicación importante en cirugías pasadas o con anestesia anteriormente, como para saber qué es lo que debo esperar cuando ingreso a una cirugía. Y creo que es un buen momento para decirle a mis pacientes sus opciones de anestesia y para decirles exactamente lo que haré durante la anestesia para que se sientan bien y estén cómodos.”

Narrador

Algunas operaciones, como las del reemplazo parcial de rodilla del paciente David Armor precisan un tipo de anestesia limitado, como una epidural -- un tipo de anestesia espinal donde los pacientes permanecen despiertos y semi-alertas durante toda la intervención quirúrgica, pero no pueden sentir nada por debajo de su cintura.

EL CANAL DEL PACIENTE PRESENTA: SU CIRUGÍA: ANTES, DURANTE Y DESPUÉS

Sonido Natural

“Desafortunadamente, éste es el mejor ángulo que puedo darle. No va más allá de esto.”

“¿Cuánto tarda esto?”

“Ya casi terminamos.”

Narrador

La operación de Devin Hanrahan de la sonda G requiere que él reciba una anestesia general y esté totalmente inconsciente durante toda la intervención.

Debido al riesgo de un error médico, los hospitales tienen procedimientos disponibles para disminuir las posibilidades de que algo salga mal. El Protocolo Universal de Cirugía para el Lugar Equivocado, la Intervención o la Persona Equivocada" es una lista de guías diseñadas para asegurarse de que las intervenciones quirúrgicas sean más seguras que nunca antes.

Sonido Natural

“Bromeaba sobre escribir esto en mi rodilla derecha, y todas las enfermeras dijeron, ‘¡Esa es una buena idea!’”

W. Barsoum, MD– Cirujano Ortopédico, Clínica de Cleveland en Ohio

“Los protocolos universales están diseñados para asegurarse de que usted es el paciente correcto, que recibirá la operación correcta por el cirujano adecuado, en la extremidad correcta, en el lugar correcto.

Después, una vez que el paciente entra a la sala, realizamos lo que se llama "un descanso de cirugía", donde todos dejan lo que están haciendo. Decimos el nombre del paciente, el lugar de la cirugía, y todos confirman que éste es el paciente correcto y el lugar correcto. Y cuando se utiliza un implante, también decimos el nombre del implante que usaremos. De nuevo, la idea es tratar de eliminar el riesgo tanto como sea posible. Aunque siempre hay algún riesgo con una cirugía, hay cosas que podemos hacer para minimizar ese riesgo, y las precauciones universales son una de las cosas que usamos para ello.”

Narrador

Entonces, ¿qué pueden esperar los pacientes que se someterán a una cirugía después de haber pasado por su operación? Hablaremos de eso cuando regresemos.

W. Barsoum, MD– Cirujano Ortopédico, Clínica de Cleveland en Ohio

“Finalmente, cuando la cirugía en sí terminó, el anesthesiólogo lo traerá de regreso a la sala de recuperación y se asegurará de contarle a la persona en la sala de recuperación sobre cualquier tema que pudo haber surgido durante la

EL CANAL DEL PACIENTE PRESENTA: SU CIRUGÍA: ANTES, DURANTE Y DESPUÉS

operación, cualquier cosa sobre la que se debe estar alerta y una revisión general de su salud.”

Narrador

Lo que los pacientes pueden esperar en la sala de recuperación dependerá del tipo de operación y de la anestesia que recibieron. Varias horas después de su reemplazo parcial de rodilla, el paciente David Armor empezó a sentir sus piernas.

David Armour, Paciente

“Llevó mucho tiempo volver a sentir mis piernas, así que ahora puedo ir a mi habitación. No estoy mal -- me siento bien. Claro que las enfermeras dijeron, ‘Deberías estar agradecido por eso, porque va a empezar a doler, entonces desearás...’”

W. Barsoum, MD– Cirujano Ortopédico, Clínica de Cleveland en Ohio

“Si le dieron una anestesia epidural o espinal, lo primero que puede sorprenderle cuando llegue a la sala de recuperación es el hecho de que todavía tal vez no pueda mover las piernas para nada. Eso no es nada para preocuparse.”

Narrador

Los pacientes a quienes se les da anestesia general, como Devin, pueden permanecer inconscientes después de la cirugía por horas, entonces la atención de la enfermera de cirugía también es importante durante el período postoperatorio.

Lori DeWitt, RN, Enfermera Quirúrgica, Clínica de Cleveland, Cleveland, Ohio

“La cosa más importante es notar que al salir del quirófano, hay una enfermera de la sala de recuperación, y ella observa todo bien de cerca. Puede sentir algo de dolor, y nuestra meta es hacer que se sienta cómodo, y bajar su nivel de dolor a un nivel que sea tolerable.”

Sonido Natural

“¿Siente algún dolor?”

“No, no siento ningún dolor, que me hace pensar, ‘¿Cuándo va a empezar?’”

Narrador

Una vez que una persona se ha recuperado de la anestesia y el dolor llegó a un nivel tolerable, la zona de la incisión está bien, y sus signos vitales están bien, serán transferidos a una habitación del hospital.

No importa cuál sea el tipo de operación o el tipo de anestesia, los pacientes individualmente aún deben ayudar al personal del hospital con su recuperación.

EL CANAL DEL PACIENTE PRESENTA: SU CIRUGÍA: ANTES, DURANTE Y DESPUÉS

W. Barsoum, MD– Cirujano Ortopédico, Clínica de Cleveland en Ohio

“Y si, de hecho, siente náuseas, debería decírselo a la enferma enseguida, porque tenemos medicaciones excelentes que son muy, muy buenas para contrarrestar las náuseas. No hay razón para sentirse mal mientras está allí. Además, usted puede sentir dolor. Y si siente algún dolor, también debería hacérselo saber a la enfermera en la sala de recuperación enseguida. La razón por la que eso es importante es que el dolor de hecho afecta a muchos sistemas de órganos. Eso elevará su presión arterial. Hará que respire más rápidamente. Entonces tiene algunos efectos psicológicos que no queremos necesariamente. Es importante que usted nos haga saber todo para que usted pueda sentirse más cómodo.”

Narrador

Algunas de las reglas que deben seguir los pacientes incluyen... Oiga cuidadosamente las instrucciones de sus profesionales de la salud, no salga de la cama sin antes hablar con la enfermera, no toque el sector de la cirugía o las vendas y manténgalas secas, asegúrese de que todos los que entran a la habitación se limpien sus manos -- incluido familiares y amigos -- y no tema hacer preguntas.

Otra cosa importante y algo muy común en la condición postoperatoria que puede aparecer en el hospital o en el hogar es un coágulo de sangre en las piernas. Pregúntele a su doctor si usted debería tomar alguna medicina para prevenir eso.

W. Barsoum, MD– Cirujano Ortopédico, Clínica de Cleveland en Ohio

“Si una de sus piernas empieza a hincharse, si usted empieza a sentir dolor en las pantorrillas, hágaselo saber a su doctor de inmediato. Si no puede localizar a su doctor, diríjase a la sala de emergencias. Ese es uno de los tipos de problemas que pueden llegar a ser un tema con riesgo de vida. Si hay dolor de pantorrilla o hinchazón de las extremidades inferiores, diríjase a una sala de emergencias, pero intente localizar a su doctor para avisarle lo que sucede.”

Narrador

También es importante tener una lista para chequear antes de ir a casa. Asegúrese de que usted tenga un baño de fácil acceso. Pregúntele al doctor cuál es la posición más cómoda para dormir. Y realice todos los arreglos de enfermería en casa de antemano. Y asegúrese de saber cómo contactar a sus doctores.

El doctor Barsoum también sugiere tener cualquier prescripción necesaria preparada y lista para el paciente antes de que él llegue a casa.

W. Barsoum, MD– Cirujano Ortopédico, Clínica de Cleveland en Ohio

“Les daré un ejemplo que es importante. En ortopedia, solemos usar un anticoagulante, y algunos de estos anticoagulantes pueden ser difíciles de

EL CANAL DEL PACIENTE PRESENTA: SU CIRUGÍA: ANTES, DURANTE Y DESPUÉS

encontrar. Entonces si ya han dejado el hospital y no pueden conseguir su receta, eso es un problema. Entonces querrán asegurarse de que alguien ya haya hecho los arreglos para tener esas recetas de antemano.”

Narrador

Cuando regresemos, qué deberían hacer los pacientes en casa después de su operación.

Narrador

El día que usted deja el hospital es importante, pero lo que hace después de llegar a casa es crítico para lograr el resultado más seguro y efectivo de su intervención en particular.

W. Barsoum, MD– Cirujano Ortopédico, Clínica de Cleveland en Ohio

“Lo más importante que les diré es que deben arreglar de alguna forma el contacto con su doctor o quien sea que esté de guardia para esa intervención en particular a la noche, o en cualquier momento que usted tenga una pregunta, porque lo que usted no querrá sentir es que está totalmente solo. Quiere saber que la gente está allí para ayudarlo si usted lo necesita.”

Narrador

Los pacientes en casa después de una operación deberían saber cómo tomar sus medicinas según las instrucciones, y también deberían saber cómo cuidar de su herida quirúrgica.

Lori DeWitt, RN, Enfermera Quirúrgica, Clínica de Cleveland, Cleveland, Ohio

“Observarán esa incisión y buscarán señales de infección, como ser un tono rojizo, cualquier pérdida de fluido o si la incisión se abrió un poco es otra cosa que cuidar. E incluso pueden llegar a tener fiebre. Estos tipos de síntomas son los que deberán observar para informárselo a su médico.”

W. Barsoum, MD– Cirujano Ortopédico, Clínica de Cleveland en Ohio

“Las cosas que uno debe tener en cuenta cuando llega a casa, las cosas que deberían precisar de un llamado a su hospital es si no le vuelve su apetito, si no está yendo de vientre, si no logra usar el baño. Estas son cosas que podrían significar un problema potencialmente. Lo opuesto también es verdadero. Si usted tiene una diarrea incontrolable, que no se detiene, debe hacérselo saber a su doctor. Cualquier cosa que esté fuera de lo normal que no está mejorando por alguna razón. De nuevo, el conocimiento es clave. Hágaselo saber a su doctor. Pueden decirle que no es nada para preocuparse. Por otro lado, podrían querer verlo y asegurarse de que no hay de qué preocuparse. Entonces si usted tiene una inquietud, comuníquese con su doctor.”

EL CANAL DEL PACIENTE PRESENTA: SU CIRUGÍA: ANTES, DURANTE Y DESPUÉS

Narrador

Es vital seguir las órdenes de su médico, incluyendo dietas, ejercicios, rehabilitación, si fue indicada, y cuándo volver a las actividades normales y demás.

Lori DeWitt, RN, Enfermera Quirúrgica, Clínica de Cleveland, Cleveland, Ohio

“Creo que la información clave es seguir las instrucciones que le dieron. Entonces, si a usted le dieron información sobre cómo cuidar de su herida, asegúrese de cumplir con ella. Tome su medicación para el dolor si está teniendo algún dolor. Eso es realmente importante, porque una parte importante de su recuperación es deambular, moverse.”

Narrador

Los pacientes informados que siguen las guías indicadas por sus cirujanos tienen una mejor oportunidad de lograr un buen resultado.

Douglas Boyd, MD, Cirujano Cardiorácico, Clínica de Cleveland, Weston, Florida. “Lo que debe hacer usted es seguir pensando en positivo. Va a seguir adelante, va a continuar con su vida, va a estar preparado, va a cooperar y usar esto para vivir más tiempo o para sentirse mejor.”

Thomas Russell, MD, FACS, Director Ejecutivo, Universidad Americana de Cirujanos

“Yo diría -- resumiéndolo en una palabra -- que usted debe participar en esto. Se trata de usted, y usted tiene la última palabra respecto a esto.”

W. Barsoum, MD– Cirujano Ortopédico, Clínica de Cleveland en Ohio

“Yo diría que una cosa que hay que notar es que la cirugía hoy día es muy distinta a lo que era 10, 15 ó 20 años atrás. Es más segura. Tenemos mejores medicinas para controlar su dolor. Tenemos mejores formas de controlar sus náuseas. Probablemente usted estará en el hospital por menos tiempo. Si usted necesita pasar por una cirugía, con suerte, estas palabras lo tranquilizarán un poco.”

Narrador

El paciente Devin Hanrahan volvió a casa y está recuperándose con la ayuda de su familia. David Armor regresó a Erie, Pensilvania, donde su reemplazo parcial de rodilla le sirvió para que él se pueda mover mucho más fácil. Y dos años después de su operación, Brian Stafford está corriendo 5 millas por día con tanta energía como nunca.

EL CANAL DEL PACIENTE PRESENTA: SU CIRUGÍA: ANTES, DURANTE Y DESPUÉS

Este programa fue revisado por:

Bruce B. Dan, MD
Editor en Jefe
El Canal del Paciente

Universidad Americana de Cirujanos

Gracias especiales:

Clínica de Cleveland, Cleveland, Ohio
Clínica de Cleveland, Weston, Florida

Universidad Americana de Cirujanos
633 N. Saint Claire St.
Chicago, Illinois 60611

312. 202. 5328

El Servicio Secreto de los Estados Unidos

Los Archivos Clinton

Children's Hospital, Los Angeles

Para más información sobre esto u otro tema relacionado con la salud, visite nuestro sitio web en:

www.thepatientchannel.com