

El Canal del Paciente Presenta- Manejar los Efectos Secundarios de Medicinas Antiinflamatorias

Sonido Natural

"Creo que quiero ésa que está allí."

Narrador

Bonnie Larabee sólo tenía 37 años cuando la diagnosticaron con la afafaafartritis reumática -- una condición muy dolorosa, debilitante que cambió su vida para siempre.

Bonnie Larabee

Paciente

"Antes de padecer la artritis, yo hacía aeróbic, bailaba jazz, y ésa era la época de disco, y me encanta bailar disco. Eso fue detenido rápidamente. Esa etapa de mi vida terminó en ese momento."

Narrador

Pero Bonnie todavía tenía que trabajar tiempo completo y ayudar a cuidar a sus tres hijos. Así que a pesar de una sugerencia de un doctor de que se debería de preparar para pasar el resto de su vida en una silla de ruedas, Bonnie buscó una manera de seguir funcionando.

Bonnie Larabee

Paciente

"Eventualmente encontré un reumatólogo que no estuvo de acuerdo con ese escenario y me inició tomando medicinas, y aquí estoy... casi 27 años después, todavía estoy caminando."

Narrador

Esa medicina era Naproxen, y a Bonnie le asentó muy bien por casi dos décadas. Entonces, en algún momento durante el año 2000, el estómago de Bonnie le empezó a dar problemas.

Bonnie Larabee

Paciente

"Para el medio día o a la hora del almuerzo, mi estómago estaba tan irritado, y sentía como si estuviera inflamado, hinchado, y sentía calambres. Y esto me ocurría constantemente. Así que cuando se lo mencioné a mi reumatóloga, ella me dijo, 'Por lo que me estás diciendo, parece que es el Naproxen. Así que vamos a tener que quitarte de esa medicina.' Y le dije, '¿Y en que me va a poner?' Ella dijo, 'Bueno, tal vez nada.'"

Narrador

Eso no fue un pensamiento muy placentero para Bonnie, que sabía que sin la medicina, volvería a sentir terrible dolor.

El Canal del Paciente Presenta- Manejar los Efectos Secundarios de Medicinas Antiinflamatorias

Bonnie Larabee

Paciente

“Lo siento en cualquier lugar desde mi quijada, mi cuello, mis hombros, mis codos. Creo que en cualquier parte donde se encuentran las coyunturas, yo diría, es donde siento dolor.”

Narrador

Medicinas Antiinflamatorias sin esteroides fueron escogidas naturalmente por Bonnie y millones de otros. Ayudan con los dolores de todos los días. Y la mayoría son productos con los cuales estamos familiarizados, y son productos en los cuales los doctores han dependido de ellos por años.

Narrador

La Dra. Richelle Koopman trabaja con el Departamento de Medicina de la Familia en la Universidad de Medicina de South Carolina.

Richelle J. Koopman, Dr. en Medicina, Máster en Ciencias

Universidad de Medicina de South Carolina

“Son muy buenas para ambos dolores, el agudo y el crónico. Son muy buenas medicinas por varias razones. Además de proveer muy bueno alivio al dolor, no le dan sueño a las personas y no tienen el potencial de causar adicción.”

Narrador

Conocemos estas drogas por la gran cantidad de nombres comerciales y por sus principales ingredientes, tales como Ibuprofen o Naproxen. Aun la aspirina es parte de este grupo -- una categoría de medicinas conocidas como NSAIDs -- una sigla que significa "drogas antiinflamatorias sin esteroides." Actualmente se usan más de 50 tipos de NSAIDs de prescripciones y del mostrador mundialmente. Han llegado a ser tan comunes debido a su efectividad en aliviar el dolor y la fiebre.

Narrador

El Dr. David Peura es un profesor de medicina en la Universidad de Virginia.

David Peura

Universidad de Virginia

“NSAIDs son una clase de medicinas que actualmente no solamente alivian el dolor, proveen algún analgésico, pero también van dirigidas a las sustancias llamadas prostaglandinas, las cuales inducen inflamación e inhiben a estas prostaglandinas, así que además de proveer alivio al dolor, también reducen la inflamación.”

Narrador

Pero si los pacientes toman NSAIDs por largos periodos, pueden lastimar tanto como también pueden ayudar. A través del tiempo, los mismos mecanismos que les permiten a los NSAIDs aliviar el dolor y la inflamación también pueden ocasionar problemas gastrointestinales muy serios.

El Canal del Paciente Presenta- Manejar los Efectos Secundarios de Medicinas Antiinflamatorias

Daniel Clauw, Dr. en Medicina
Universidad de Michigan

“El problema con NSAIDs es que tienen efectos secundarios, ya que para casi todas las drogas cuando sea que hay un efecto biológico deseado, también puede haber algo así como algo comparable a un efecto secundario que ocurre a causa de eso.”

Narrador

El Dr. Daniel Clauw está con la Universidad de Michigan.

Daniel Clauw, Dr. en Medicina
Universidad de Michigan

“Aun tomando medicinas que se encuentran disponibles en los mostradores, drogas antiinflamatorias pueden causar úlceras, sangría gastrointestinal, aun la muerte. No tiene que ser precisamente la fuerte dosis de la prescripción para que pueda causar ese efecto secundario.”

Narrador

De acuerdo al Colegio Americano de Gastroenterología, más de la mitad de los usuarios de NSAIDs experimentan dolor de estómago o molestias, y a un pequeño porcentaje de éstos se les forman úlceras, las cuales pueden ocasionar peligroso sangría interno. Los investigadores también calculan que cada año en los Estados Unidos, más de 100,000 hospitalizaciones están relacionadas a complicaciones debido al uso de los NSAIDs. El Dr. Mark Pochapin es el Director del Centro Jay Monahan para la Salud Gastrointestinal.

Mark B. Pochapin, Dr. en Medicina
Director, El Centro Jay Monahan para la Salud Gastrointestinal

“NSAIDs tienen un efecto directo en el sistema gastrointestinal y un efecto indirecto. Nada más al tocar el tracto gastrointestinal, los NSAIDs pueden ocasionar alguna irritación, algunas erosiones, o úlceras, las cuales son pequeñas inflamaciones dentro del tracto. Y puede ocurrir en cualquier lugar del tracto gastrointestinal, desde el estómago hasta abajo en el intestino.”

David Peura, Dr. en Medicina
Universidad de Virginia

“Se estima que hasta un 20% de individuos que toman NSAIDs en una base crónica van a desarrollar algún tipo de irritación estomacal y aun úlceras. Una pequeña proporción, tal vez uno de 100, actualmente tendrá sangría gastrointestinal o estomacal.”

Daniel Clauw, Dr. en Medicina,
Universidad de Michigan

“El peor riesgo de padecer algún efecto secundario a causa de NSAIDs ocurre con el uso crónico diario, y mientras más se prolongue el uso de estas drogas, y la dosis se aumente, habrá más probabilidades de que se desarrollen casi cualquier tipo de

El Canal del Paciente Presenta- Manejar los Efectos Secundarios de Medicinas Antiinflamatorias

complicaciones, pero con seguridad se desarrollaran complicaciones del tracto gastrointestinal y del estómago.”

Narrador

GRAPHIC

Para poder entender las causas del porqué ocurre esto, primero tenemos que entender como funcionan las medicinas NSAIDs, y funcionan a un nivel químico. Las NSAIDs detienen el dolor y la inflamación, impidiendo los efectos de dos enzimas, específicamente Cox-1 y Cox-2. Estas enzimas son componentes claves en la producción de prostaglandinas -- sustancias parecidas a las hormonas que causan dolor e hinchazón, como parte del mecanismo de defensa de nuestro cuerpo. Así que el resultado final hace que las NSAIDs retrasen la producción de prostaglandinas, las cuales por consiguiente, reducen el dolor y la hinchazón. La trampa es que las prostaglandinas también proveen protección al forro que cubre el estómago. Si esa protección se debilita debido a las medicinas, los ácidos corrosivos del estómago y otros líquidos gastrointestinales pueden irritar o dañar el forro que cubre al estómago.

Mark B. Pochapin, Dr. en Medicina

Director, El Centro Jay Monahan para la Salud Gastrointestinal

“La gente que usa NSAIDs ocasionalmente no corre mucho riesgo de padecer algunos problemas mayores. Tal vez puedan tener poca sensibilidad a las NSAIDs y puedan tener alguna molestia en el estómago, tal vez un poco de indigestión, pero generalmente se limita a sí mismo -- a pocos días, una semana.”

Narrador

Pero si uno usa NSAIDs por largo término, esos efectos secundarios pueden llegar a ser muy serios. A continuación, sabremos más de quién se encuentra a mayor riesgo de sufrir complicaciones.

#

Sonido Natural

Tom Oddi jugando al golf: “¡Allí, oh! Aquí está -- el lugar... pero la mandé 110 yardas. ¿Está bien? Así que por el logro vale la pena tanto dolor.”

Narrador

Tom Oddi tiene 57 años, es un fumador, un jugador de golf entusiasta y padece osteoartritis en su cadera.

Tom Oddi

Paciente

“Me despertará porque es como un dolor de diente, está justo allí, y no puedo encontrar una posición cómoda acostado.”

El Canal del Paciente Presenta- Manejar los Efectos Secundarios de Medicinas Antiinflamatorias

Narrador

Tom no está solo. Según la Fundación de Artritis, más de uno de cada tres americanos tiene algún tipo de artritis. A muchos pacientes se les da NSAIDs para aliviar el dolor y la inflamación asociados con la artritis, pero ellos corren riesgos serios. Para reducir estos riesgos, es importante que cualquiera que esté tomando estas medicinas se mantenga en contacto cercano con su doctor.

Mark B. Pochapin, Dr. en Medicina

Director, El Centro Jay Monahan para la Salud Gastrointestinal

“Yo creo que si uno esté tomando NSAIDs durante más de unos días, debería de dejar saber a su doctor si lo está tomando. Algunas veces hay ciertas interacciones entre las drogas y hay medicinas que hacen que la sangre se haga menos densa, anticoagulantes, aun las vitaminas que, en combinación con las NSAIDs, pueden incrementar el riesgo de causar sangría. Creo que es una buena idea, ya que es una droga común, pero hay efectos secundarios que su doctor sepa cuando usted tome NSAIDs por más tiempo de sólo algunos días.”

Richelle J. Koopman, Dr. en Medicina, Máster en Ciencias

Universidad de Medicina de South Carolina

“Cuando hable con su doctor, asegúrese de que ellos sepan del tipo de cosas que lo puedan poner a un mayor nivel de riesgo por tomar NSAIDs y discútalos con su doctor para que así su doctor este consciente de estos. NSAIDs son grandes medicinas para dolor, pero queremos usarlas de una manera segura.”

Narrador

Y ésa fue la situación con Bonnie Larabee. El haberse expuesto por largo término al uso de las medicinas NSAIDs podría ser la causa de haber ocasionado el dolor y los calambres que ella estaba experimentando. Y el dolor no era el único problema.

Mark B. Pochapin, Dr. en Medicina

Director, El Centro Jay Monahan para la Salud Gastrointestinal

“Los pacientes quienes los toman por semanas o meses o crónicamente corren más el riesgo de sufrir los efectos por largo tiempo, los cuales incluyen úlceras, y algunas veces estas úlceras pueden ocurrir silenciosamente completamente, sin saberlo. Los pacientes que toman las NSAIDs por largo término necesitan asegurarse de que saben cuales pueden ser los síntomas si llegaran a sufrir de repente sangría GI.”

Daniel Clauw, Dr. en Medicina

Universidad de Michigan

“Uno de los problemas con las úlceras que ocurren con las NSAIDs es que más a menudo que no, que de alguna manera no haya síntomas de esa úlcera. El primer síntoma que el individuo tiene es mayor sangría o desmayo o alguna otra complicación directa de la úlcera. No sabemos exactamente por qué ocurre esto, pero tal vez es algo tan simple como que una persona que esté tomando ambas medicinas que causan tanto la úlcera como la medicina que reduce el dolor, así que

El Canal del Paciente Presenta- Manejar los Efectos Secundarios de Medicinas Antiinflamatorias

el dolor que normalmente se asociaría con la úlcera no necesariamente lo sentiría ese individuo porque está tomando esa medicina.”

Bonnie Larabee

Paciente

“Estos efectos secundarios de padecer úlceras que sangran y sangría interno que se puede suscitar en cualquier momento, y del cual usted se encuentra totalmente inconsciente de ello, eso no me atrajo. Y sufriendo malestar estomacal todo el tiempo, claro que dificulta lo que usted come, lo que usted come y como se lo come, y me gusta comer. Y así que pensé, ‘Creo que preferiría poder comer cómodamente y aceptar un poco de dolor.’”

Narrador

Graphic

Aunque fue una decisión difícil para Bonnie, fue la que se le hizo que tenía más sentido. Cuando el tracto gastrointestinal de una persona, o el tracto GI, es saludable, los ácidos del estómago se mantienen al nivel debido al forro protector del estómago y de los intestinos. Pero si el ácido del estómago entonces atraviesa a los tejidos sensibles del forro del sistema digestivo, se producen inflamaciones o úlceras. Las inflamaciones eventualmente sangran internamente, lo cual puede ser muy peligroso, especialmente porque a veces lo hacen sin ocasionar ningún dolor.

Mark B. Pochapin, Dr. en Medicina

Director, El Centro Jay Monahan para la Salud Gastrointestinal

“Frecuentemente estas NSAIDs pueden ocasionar esta irritación, la cual llega a producir úlceras y ocasiona sangría sin sentir dolor alguno que puede resultar en producir excremento negro, el cual es en esencia sangre digestiva.”

Richelle J. Koopman, Dr. en Medicina, Máster en Ciencias

Universidad de Medicina de South Carolina

“Si el paciente que está tomando las NSAIDs tiene dolor de estómago, náuseas, si siente el estómago inflado, se siente lleno, estos son síntomas importantes y probablemente debería de dejar de tomar las NSAIDs y consultar con su doctor. Hay efectos secundarios más serios que pueden incluir sangría. Así que si la persona está vomitando o está tosiendo sangre o algo parecido a granos de café o que tienen un excremento muy oscuro, debe de consultar con su doctor inmediatamente.”

Narrador

Hay ciertos pacientes quienes se encuentran en gran riesgo de sufrir efectos secundarios como éstos y quienes necesitan tener mucho cuidado si están tomando NSAIDs.

Mark B. Pochapin, Dr. en Medicina

Director, El Centro Jay Monahan para la Salud Gastrointestinal

“Los pacientes que sufren mayor riesgo de los efectos secundarios de NSAIDs son los pacientes de la tercera edad, los pacientes que han tenido úlceras anteriormente, los

El Canal del Paciente Presenta- Manejar los Efectos Secundarios de Medicinas Antiinflamatorias

pacientes que tienen helicobacter pylori, la cual es una bacteria en el estómago, y los pacientes quienes han tenido problemas con NSAIDs en el pasado.”

Narrador

Además, los pacientes que toman aspirinas, corticoesteroides, y anticoagulantes regularmente, junto con sus NSAIDs, también corren el riesgo de los efectos secundarios y deberían de hablar con su doctor para poder tomar posiblemente los pasos preventivos.

Narrador

A los 80 años de edad, Peggy Dean cae en esa categoría de mayor riesgo. A Peggy le gusta salir afuera de la casa, y le gustan las artes y las manualidades.

Peggy Dean

Paciente

“Me gusta trabajar con mis manos. Hago álbumes de recortes, o me gusta pescar y pescar algunos cangrejos. Tenía algunos pasatiempos, tales como hacer álbumes de recortes, más que un poco, y trabajar con madera.”

Narrador

Esas actividades se pusieron a un lado cuando Peggy sufrió un ataque al corazón hace tiempo. Aunque una cirugía de by-pass le ayudó a que abrieran las arterias, ahora ella sufre dolor crónico en su pecho y sus hombros.

Peggy Dean

Paciente

“Todavía padezco de dolor en el pecho, y si no hago nada o si uso los brazos o si me mantengo parada por mucho tiempo, estoy bien, pero cuando trato de movilizarme o agacharme o doblarme... Bueno, no tengo una lavadora de platos, así que el lavar los platos es un problema.”

Sonido Natural

“Buenos días, señora Dean.”

Narrador

La doctora de Peggy, Richelle Koopman, le dio una medicina sin esteroides antiinflamatoria para ayudarla a controlar el dolor, pero no tardó en que Peggy empezara a sufrir dolor de estómago también.

Peggy Dean

Paciente

“Sabía que tenía problemas con mucho ácido, y padecía de malestar estomacal, así que estaba buscando algo que me ayudara con eso.”

El Canal del Paciente Presenta- Manejar los Efectos Secundarios de Medicinas Antiinflamatorias

Narrador

A continuación, sabremos que tuvo que tomar Peggy para curarse. Y mientras hay riesgos claros asociados con las NSAIDs, los pacientes pueden aprender a usarlos sin riesgo y en una forma segura y efectiva. Y veremos como algunas nuevas medicinas pueden combatir algunos de los efectos secundarios de las NSAIDs.

####

Narrador

Una de las técnicas para incrementar la seguridad del uso de las NSAIDs es introducir las medicinas que inhiben la producción del ácido, de tal modo reduciendo el riesgo de la irritación del estómago en primer lugar.

David Peura, Dr. en Medicina
Universidad de Virginia

Hay varias estrategias que nosotros como proveedores del cuidado de la salud empleamos para tratar de reducir el riesgo de las probabilidades de que haya algún problema. Primero, tenemos que identificar los individuos que tienen ese riesgo. Hay algunos problemas potenciales asociados con esas medicinas, así que en los pacientes que tienen ese mayor riesgo, lo que hacemos frecuentemente es que los ponemos en una medicina concomitantemente, un inhibidor de bomba de protón, tal como Nexium o Prevacid, para tratar de proteger el estómago mientras estén tomando las NSAIDs.

Narrador

Hay sólo algunos tipos diferentes de medicina que se usan para poder lograr esa meta, y cada una funciona de diferente manera. Algunas funcionan directamente para ayudar al cuerpo a retener lo que queda del forro del estómago.

Richelle J. Koopman, Dr. en Medicina, Máster en Ciencias
Universidad de Medicina de South Carolina

“El primer tipo de éstas ayuda a mantener la barrera protectora del estómago y del duodeno, y se llama "misoprostol." Misoprostol, generalmente, no se tolera bien debido a que mucha gente tiene dolor abdominal, náuseas, y diarrea por esta medicina. Es muy efectiva, pero mucha gente tiene efectos secundarios. El segundo tipo de medicina ayuda a proteger el forro del estómago y el duodeno a través de inhibir la secreción de los ácidos del estómago, y este tipo de medicina se llama inhibidor de bomba de protón.”

Narrador

La Doctora Koopman le dio a Peggy una de estos tipos de medicina para controlar su ácido.

El Canal del Paciente Presenta- Manejar los Efectos Secundarios de Medicinas Antiinflamatorias

Peggy Dean

Paciente

“Hasta ahora ha sido muy buena. No he tenido ninguna náusea severa o hinchazón o acidez estomacal desde esa vez. La tomo dos veces al día. Es muy fácil tomarla porque es una cápsula, y no es como tratar de tragar una píldora grande. Es fácil de tomar -- eso es una cosa buena. Y por lo que sé, me ha funcionado.”

Mark B. Pochapin, Dr. en Medicina

Director, El Centro Jay Monahan para la Salud Gastrointestinal

“La bomba de protón es la responsable de hacer ácido, es básicamente la fábrica que produce ácido. La medicina inhibe la fábrica para producir ácido, para que los pacientes que tengan estas bombas produzcan menos ácido en sus estómago.”

Narrador

También hay un tercer tipo de medicinas que están conocidos a muchos, pero tal vez no puedan ser tan efectivas.

Mark B. Pochapin, Dr. en Medicina

Director, El Centro Jay Monahan para la Salud Gastrointestinal

“Generalmente las cosas que se ven en los mostradores, cosas como Pepcid y Zantac, se conocen como receptores de histamina. Estos inhiben la hormona que estimula la producción de ácido en el estómago, mientras que los inhibidores de bomba de protón, las cuales inhiben la fábrica, los receptores de la histamina inhiben al conductor, así que no son tan fuertes como inhibidores de ácido, pero funcionan muy bien, y para algunos pacientes tan sólo la poca represión de ácido o la represión suave o gentil, el inhibidor de histamina funcionaría perfectamente bien. Están disponibles en el mostrador, y los pacientes las toleran muy, muy bien.”

Narrador

El método y la medicina en que usted y su doctor decidan puede cambiar durante el curso de su tratamiento, y algunas veces simplemente cambiando a diferentes medicinas NSAIDs puede ayudar a aliviar los efectos secundarios. Una opción para los pacientes que están a mayor riesgo es un tipo de NSAIDs llamado inhibidor Cox-2. Este tipo de medicina ha sido producida específicamente para reducir los efectos gastrointestinales, pero no es sin sus riesgos tampoco.

Mark B. Pochapin, Dr. en Medicina

Director, El Centro Jay Monahan para la Salud Gastrointestinal

“Cox-2 se pensó que era principalmente el receptor antiinflamatorio, así que actuó más como antiinflamatorio con menos efectos secundarios GI. El problema es que aprendimos que puede haber un aumento de mayor riesgo de enfermedades del corazón, particularmente en ataques del corazón, al implementar estos inhibidores Cox-2. Así que mucha gente ahora tiene el temor de usarlos.”

El Canal del Paciente Presenta- Manejar los Efectos Secundarios de Medicinas Antiinflamatorias

Narrador

Una alternativa para los pacientes es cambiar las NSAIDs a acetaminofeno. Acetaminofeno ha demostrado ser tan efectivo para la osteoartritis menos severa como los inhibidores Cox-2.

Daniel Clauw, Dr. en Medicina
Universidad de Michigan

Los opioides débiles, como, por ejemplo, los que se llaman Tylenol Número 3, son comúnmente usados para el dolor y son razonablemente cosas que se pueden usar para el dolor, especialmente en alguien que pudiera tener alguna razón de que no deberían tomar una droga antiinflamatoria.

Narrador

A continuación, revisaremos el asunto más grande y le echaremos una mirada al futuro de estas medicinas.

###

Narrador

Por lo general, el desarrollo de la amplia variedad de las medicinas NSAIDs ha sido un desarrollo positivo en el tratamiento de ambos dolores y inflamación agudos y crónicos. Y el uso cuidadoso, junto con una cierta profundidad de conocimiento, permitirá a los pacientes a beneficiarse de las NSAIDs en gran parte.

Richelle J. Koopman, Dr. en Medicina, Máster en Ciencias
Universidad de Medicina de South Carolina

“Una buena estrategia es usar una dosis efectiva más baja durante el periodo más corto para que pueda ser efectiva.”

Mark B. Pochapin, Dr. en Medicina
Director, El Centro Jay Monahan para la Salud Gastrointestinal

“Creo que las NSAIDs son drogas estupendas, y funcionan muy bien para ciertas condiciones. No creo que la gente debe temerlas. Creo que deberían tener conocimiento de ellas, enterándose de que pueden causar un poco de dolor gástrico o posiblemente que puedan causar una úlcera, muy raramente pueden causar sangría. Es muy importante para que si esto llegara a suceder, supieran que hacer acerca de esto.”

Narrador

Y como cualquier otra medicina, los pacientes que se encuentran tomando estas medicinas durante más de sólo algunos días, deberían siempre de hacerlo bajo la supervisión de su doctor. Y si surgen problemas, hay opciones que les pueden permitir continuar disfrutando por lo menos del alivio que las NSAIDs proveen.

El Canal del Paciente Presenta- Manejar los Efectos Secundarios de Medicinas Antiinflamatorias

Bonnie Larabee, Paciente

“Tomé medicina para reducir la acidez en mi estómago, y eso me ayudó. Aun si tienes dolor, tienes que continuar porque si te sientas en casa con dolor crónico, creo que empeorará. Y eso es todo lo que piensas y se empeorará. Creo que al mantenerte activa con tu mente y tu cuerpo es probablemente lo mejor para mí.”

**Tom Oddi
Paciente**

“Naturalmente tú quieres sentirte mejor, pero el dolor del estómago frente a la habilidad de jugar al golf, uno pesa uno en contra del otro, y gana el jugar al golf.”

Narrador

Hay esperanza más allá de las NSAIDs disponibles hoy para los pacientes que sufren dolor crónico here is hope beyond the NSAIDS available today for Pacientes suffering from chronic pain.

**Daniel Clauw, Dr. en Medicina,
Universidad de Michigan**

“Hay una nueva frontera increíble en el campo del dolor usando genómicas, usando proteómicas, usando imagen funcional, que nos dirá mucho más acerca de cierto dolor del paciente, y como tratarlos mejor.”

Narrador

Los investigadores alrededor del mundo están trabajando incansablemente en nuevas medicinas y derivados de las NSAIDs para ayudar a todos nosotros a lidiar con dolor e hinchazón mientras envejecemos.

**Mark B. Pochapin, Dr. en Medicina
Director, El Centro Jay Monahan para la Salud Gastrointestinal**

“Creo que en el futuro, vamos a tener las NSAIDs que tendrán menos toxicidad o irritación del tracto gastrointestinal. La investigación nos va a enseñar como hacer las NSAIDs más específicas para la inflamación y menos tóxicas al tracto GI. Realmente estoy esperando para cuando eso ocurra.”

Este programa fue revisado por:

James Gill, Dr. en Medicina
Delaware Valley Outcomes Research

Richelle Koopman, Dr. en Medicina
Universidad de Medicina de South Carolina

Mark Pochapin, Dr. en Medicina
Centro Jay Monahan para la Salud Gastrointestinal

El Canal del Paciente Presenta- Manejar los Efectos Secundarios de Medicinas Antiinflamatorias

Gracias especiales a:

La Asociación Americana de Gastroenterología
4630 Del Ray Ave.
Bethesda, MD 20814

301.654.2055

Para más información, póngase en contacto con AGA en
www.gastro.org

Para más información en este tema u otro tema relacionado con la salud, visite
nuestra página web en www.thePacientechannel.com