

Guía de programa para horario de la zona pacifica • Desde el 27 de Diciembre, 2010 hasta el 27 de Marzo, 2011

| hora                           | lunes  | martes  | miércoles  | jueves   | viernes  | sábado   | domingo  |
|--------------------------------|--|---|--|--|--|--|--|
| 12:00 AM<br>8:00 AM<br>4:00 PM | Custodia de Recién Nacido  | Custodia de Recién Nacido   | Custodia de Recién Nacido  | Custodia de Recién Nacido  | Custodia de Recién Nacido  | Custodia de Recién Nacido  | Custodia de Recién Nacido  |
| 12:30 AM<br>8:30 AM<br>4:30 PM | Deje de fumar hoy  | Dejando de Fumar: Un día a la Vez   | Deje de fumar hoy  | Dejando de Fumar: Un día a la Vez  | Deje de fumar hoy  | Dejando de Fumar: Un día a la Vez  | Deje de fumar hoy  |
| 1:00 AM<br>9:00 AM<br>5:00 PM  | Ataque de apoplejía: El camino hacia la recuperación   | Cuidado de un Derrame Cerebral: Cada Minuto Importa   | Ataque de apoplejía: El camino hacia la recuperación   | Cuidado de un Derrame Cerebral: Cada Minuto Importa                                | Ataque de apoplejía: El camino hacia la recuperación   | Cuidado de un Derrame Cerebral: Cada Minuto Importa  | Ataque de apoplejía: El camino hacia la recuperación                               |
| 1:30 AM<br>9:30 AM<br>5:30 PM  | Un Regalo de la Madre - la lactancia materna   | Un Regalo de la Madre - la lactancia materna  | Un Regalo de la Madre - la lactancia materna   | Un Regalo de la Madre - la lactancia materna                                       | Un Regalo de la Madre - la lactancia materna   | Un Regalo de la Madre - la lactancia materna   | Un Regalo de la Madre - la lactancia materna                                       |
| 2:00 AM<br>10:00 AM<br>6:00 PM | Quedándose Seguro en el Hospital: Lo Fundamental para los Pacientes  | Visitas al Hospital: Lo que Usted Debe Saber  | La seguridad del paciente: Cómo protegerse en un hospital  | Visitas al Hospital: Lo que Usted Debe Saber                                       | La seguridad del paciente: Cómo protegerse en un hospital  | Quedándose Seguro en el Hospital: Lo Fundamental para los Pacientes  | Seguridad del paciente: Relatos de los doctores                                    |
| 2:30 AM<br>10:30 AM<br>6:30 PM | <b>dLife - Para su vida con el diabetes. Programas de estilo de vida transmitidos todos los días</b><br>Subtítulos en español no disponibles para los programas de dLife |   |  |  |  |  |  |
|                                | dLife: Nick Jonas, súper estrella de Los Jonas Brothers  | dLife: El cerebro y la diabetes   | dLife: Bob Schieffer, periodista de CBS  | dLife: La diabetes durante tiempos difíciles                                       | dLife: Matt Rolloff de "Little People, Big World"  | dLife: Pandemia global   | dLife: Comida del aficionado de deportes   |
| 3:00 AM<br>11:00 AM<br>7:00 PM | Trombosis de vena profunda   | Manejar Cholesterol Alto  | Controlando Su Colesterol  | Trombosis de vena profunda   | Manejar Cholesterol Alto   | Controlando Su Colesterol  | Trombosis de vena profunda   |
| 3:30 AM<br>11:30 AM<br>7:30 PM | Básicos de Bebés   | Básicos de Bebés  | Básicos de Bebés   | Básicos de Bebés   | Básicos de Bebés   | Básicos de Bebés   | Básicos de Bebés   |
| 4:00 AM<br>12:00 PM<br>8:00 PM | Viviendo con Cáncer  | Osteoporosis: Fuerza para la Vida   | Cáncer de Mama: Nuevos Motivos de Esperanza  | Manejando el Dolor Crónico   | Fatiga Relacionada al Cáncer   | Directivas de Salud: Tomando Decisiones Familiares   | Viviendo con el Cáncer de la Próstata  |
| 4:30 AM<br>12:30 PM<br>8:30 PM | Su Cirugía: Antes, Durante y Después   | Análisis que le Pueden Salvar la Vida   | Salud de la mujer: Con sejas para las personas nacidas en el boom de la natalidad                              | Cómo tomar los medicamentos de manera segura                                       | Luchando el Dolor de las Articulaciones  | La adicción a las drogas y el alcohol  | Depresión: Tratamientos que Funcionan  |
| 5:00 AM<br>1:00 PM<br>9:00 PM  | Salud del hombre: Consejos para los hombres nacidos en los años sesenta  | Infecciones Adquiridas en el Hospital: Lo Que Debes Saber   | Las Necesidades Nutricionales  | Entendiendo a la Obesidad: la Clave para una Pérdida de Peso Efectiva              | Infecciones Adquiridas en el Hospital: Lo Que Debes Saber  | Cómo tomar antibióticos adecuadamente  | Actividad Físico: Mejorando Su Salud   |
| 5:30 AM<br>1:30 PM<br>9:30 PM  | La Madre Sana  | La Madre Sana   | La Madre Sana  | La Madre Sana  | La Madre Sana  | La Madre Sana  | La Madre Sana  |
| 6:00 AM<br>2:00 PM<br>10:00 PM | Asma: Un Soplo a la Vez<br>Prevenir la Gripe y la Pulmonía   | Prevenir la Gripe y la Pulmonía<br>Enfisema y Bronquitis Crónica  | Enfisema y Bronquitis Crónica<br>Prevenir la Gripe y la Pulmonía   | Prevenir la Gripe y la Pulmonía<br>Vivir con jaquecas                              | Vivir con jaquecas<br>Envejeciendo Sanamente   | Envejeciendo Sanamente<br>Mal de Alzheimer: Esperanza y Ayuda  | Mal de Alzheimer: Esperanza y Ayuda<br>Asma: Un Soplo a la Veze                    |
| 6:30 AM<br>2:30 PM<br>10:30 PM | Vivieno con enfermedad del corazón<br>Latidos Irregulares: Restaurando el Ritmo  | Latidos Irregulares: Restaurando el Ritmo<br>Precauciones a tomar en casa bajo el efecto de anticoagulantes | Precauciones a tomar en casa bajo el efecto de anticoagulantes<br>La Enfermedad del Corazón: Mujeres en Riesgo | La Enfermedad del Corazón: Mujeres en Riesgo<br>Vivieno con enfermedad del corazón | Vivieno con enfermedad del corazón<br>Precauciones a tomar en casa bajo el efecto de anticoagulantes | Precauciones a tomar en casa bajo el efecto de anticoagulantes<br>La Enfermedad del Corazón: Mujeres en Riesgo | La Enfermedad del Corazón: Mujeres en Riesgo<br>Vivieno con enfermedad del corazón |
| 7:00 AM<br>3:00 PM<br>11:00 PM | Diabetes: Prevención<br>Diabetes: Tratamientos   | Diabetes: Tratamientos<br>Diabetes: Evitando Complicaciones   | Diabetes: Evitando Complicaciones<br>Diabetes: Prevención  | Diabetes: Prevención<br>Diabetes: Tratamientos                                     | Diabetes: Tratamientos<br>Diabetes: Evitando Complicaciones  | Diabetes: Evitando Complicaciones<br>Manejando Su Diabetes   | Manejando Su Diabetes<br>Diabetes: Prevención                                      |
| 7:30 AM<br>3:30 PM<br>11:30 PM | Dolor de la Pierna: Cuando Actuar<br>Insuficiencia Cardíaca: Contra todo pronóstico  | Insuficiencia Cardíaca: Contra todo pronóstico<br>Una vida saludable después de un ataque cardíaco          | Una vida saludable después de un ataque cardíaco<br>Insuficiencia Cardíaca: Contra todo pronóstico             | Insuficiencia Cardíaca: Contra todo pronóstico<br>Cómo controlar la hipertensión   | Cómo controlar la hipertensión<br>Angina: Cuando Conseguir Ayuda                                     | Angina: Cuando Conseguir Ayuda<br>Cómo controlar la hipertensión   | Cómo controlar la hipertensión<br>Dolor de la Pierna: Cuando Actuar                |

los programas están disponibles para ver en su conveniencia en [thepatientchannel.com](http://thepatientchannel.com)