



Guía de programa para horario del este • Desde el 28 de Diciembre hasta el 28 de Marzo 2010

hora	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
12:00 AM 8:00 AM 4:00 PM	Actividad Físico: Mejorando Su Salud	Entendiendo a la Obesidad: la Clave para una Pérdida de Peso Efectiva	Infecciones Adquiridas en el Hospital: Lo Que Debes Saber	Las Necesidades Nutricionales	Entendiendo a la Obesidad: la Clave para una Pérdida de Peso Efectiva	Infecciones Adquiridas en el Hospital: Lo Que Debes Saber	Cómo tomar antibióticos adecuadamente
	Entendiendo a la Obesidad: la Clave para una Pérdida de Peso Efectiva	Infecciones Adquiridas en el Hospital: Lo Que Debes Saber	Las Necesidades Nutricionales	Entendiendo a la Obesidad: la Clave para una Pérdida de Peso Efectiva	Infecciones Adquiridas en el Hospital: Lo Que Debes Saber	Cómo tomar antibióticos adecuadamente	Actividad Físico: Mejorando Su Salud
12:30 AM 8:30 AM 4:30 PM	La Madre Sana	La Madre Sana	La Madre Sana	La Madre Sana	La Madre Sana	La Madre Sana	La Madre Sana
1:00 AM 9:00 AM 5:00 PM	Asma: Un Sopleo a la Vez	Prevenir la Gripe y la Pulmonía	Enfisema y Bronquitis Crónica	La Congestión Nasal y Controlando Sus Alergias	Prevenir la Gripe y la Pulmonía	Manejando Problemas del Seno	Mal de Alzheimer: Esperanza y Ayuda
1:30 AM 9:30 AM 5:30 PM	Manejando el Dolor Crónico	Precauciones a tomar en casa bajo el efecto de anticoagulantes	Cómo tomar los medicamentos de manera segura	Salud de la mujer: Consejos para las personas nacidas en el boom de la natalidad	Precauciones a tomar en casa bajo el efecto de anticoagulantes	Directivas de Salud: Tomando Decisiones Familiares	Vivir con jaquecas
2:00 AM 10:00 AM 6:00 PM	Enfermedades del Corazón: Reconociendo los Riesgos	Latidos Irregulares: Restaurando el Ritmo	Osteoporosis: Fuerza para la Vida	La Enfermedad del Corazón: Mujeres en Riesgo	Enfermedades del Corazón: Reconociendo los Riesgos	Envejeciendo Sanamente	La Enfermedad del Corazón: Mujeres en Riesgo
2:30 AM 10:30 AM 6:30 PM	Dolor de la Pierna: Cuando Actuar	Insuficiencia Cardíaca: Contra todo pronóstico	Una vida saludable después de un ataque cardíaco	Insuficiencia Cardíaca: Contra todo pronóstico	Controlando Hipertensión	Angina: Cuando Conseguir Ayuda	Controlando Hipertensión
3:00 AM 11:00 AM 7:00 PM	Custodia de Recién Nacido	Custodia de Recién Nacido	Custodia de Recién Nacido	Custodia de Recién Nacido	Custodia de Recién Nacido	Custodia de Recién Nacido	Custodia de Recién Nacido
3:30 AM 11:30 AM 7:30 PM	Dejando de Fumar: Un día a la Vez	Dejando de Fumar: Un día a la Vez	Dejando de Fumar: Un día a la Vez	Dejando de Fumar: Un día a la Vez	Dejando de Fumar: Un día a la Vez	Dejando de Fumar: Un día a la Vez	Dejando de Fumar: Un día a la Vez
4:00 AM 12:00 PM 8:00 PM	Trombosis de vena profunda	Cuidado de un Derrame Cerebral: Cada Minuto Importa	Trombosis de vena profunda	Cuidado de un Derrame Cerebral: Cada Minuto Importa	Los peligros de los coágulos de sangre	Cuidado de un Derrame Cerebral: Cada Minuto Importa	Cuidado de un Derrame Cerebral: Cada Minuto Importa
4:30 AM 12:30 PM 8:30 PM	Un Regalo de la Madre	Un Regalo de la Madre	Un Regalo de la Madre	Un Regalo de la Madre	Un Regalo de la Madre	Un Regalo de la Madre	Un Regalo de la Madre
5:00 AM 1:00 PM 9:00 PM	Quedándose Seguro en el Hospital: Lo Fundamental para los Pacientes	Visitas al Hospital: Lo que Usted Debe Saber	La seguridad del paciente: Cómo protegerse en un hospital	Visitas al Hospital: Lo que Usted Debe Saber	La seguridad del paciente: Cómo protegerse en un hospital	Quedándose Seguro en el Hospital: Lo Fundamental para los Pacientes	Seguridad del paciente: Relatos de los doctores
5:30 AM 1:30 PM 9:30 PM	Diabetes: Prevención	Diabetes: Tratamientos	Diabetes: Evitando Complicaciones	Diabetes: Prevención	Diabetes: Tratamientos	Diabetes: Evitando Complicaciones	Manejando Su Diabetes
6:00 AM 2:00 PM 10:00 PM	Prevenir el Colesterol Alto	Manejar Cholesterol Alto	Controlando Su Colesterol	Prevenir el Colesterol Alto	Manejar Cholesterol Alto	Controlando Su Colesterol	Prevenir el Colesterol Alto
6:30 AM 2:30 PM 10:30 PM	Básicos de Bebés	Básicos de Bebés	Básicos de Bebés	Básicos de Bebés	Básicos de Bebés	Básicos de Bebés	Básicos de Bebés
7:00 AM 3:00 PM 11:00 PM	Viviendo con Cáncer	Previniendo Cáncer de Colon	Cáncer de Pulmón: Mejorando Supervivencia	Cáncer de Mama: Nuevos Motivos de Esperanza	Fatiga Relacionada al Cáncer	Cáncer y Nutrición	Viviendo con el Cáncer de la Próstata
7:30 AM 3:30 PM 11:30 PM	Su Cirugía: Antes, Durante y Después	Análisis que le Pueden Salvar la Vida	Cuidado Crónico: Manteniendo la Calidad de la Vida	Manejando el Dolor de Espalda Baja	Luchando el Dolor de las Articulaciones	La adicción a las drogas y el alcohol	Depresión: Tratamientos que Funcionan